

ГЛАВНОЕ

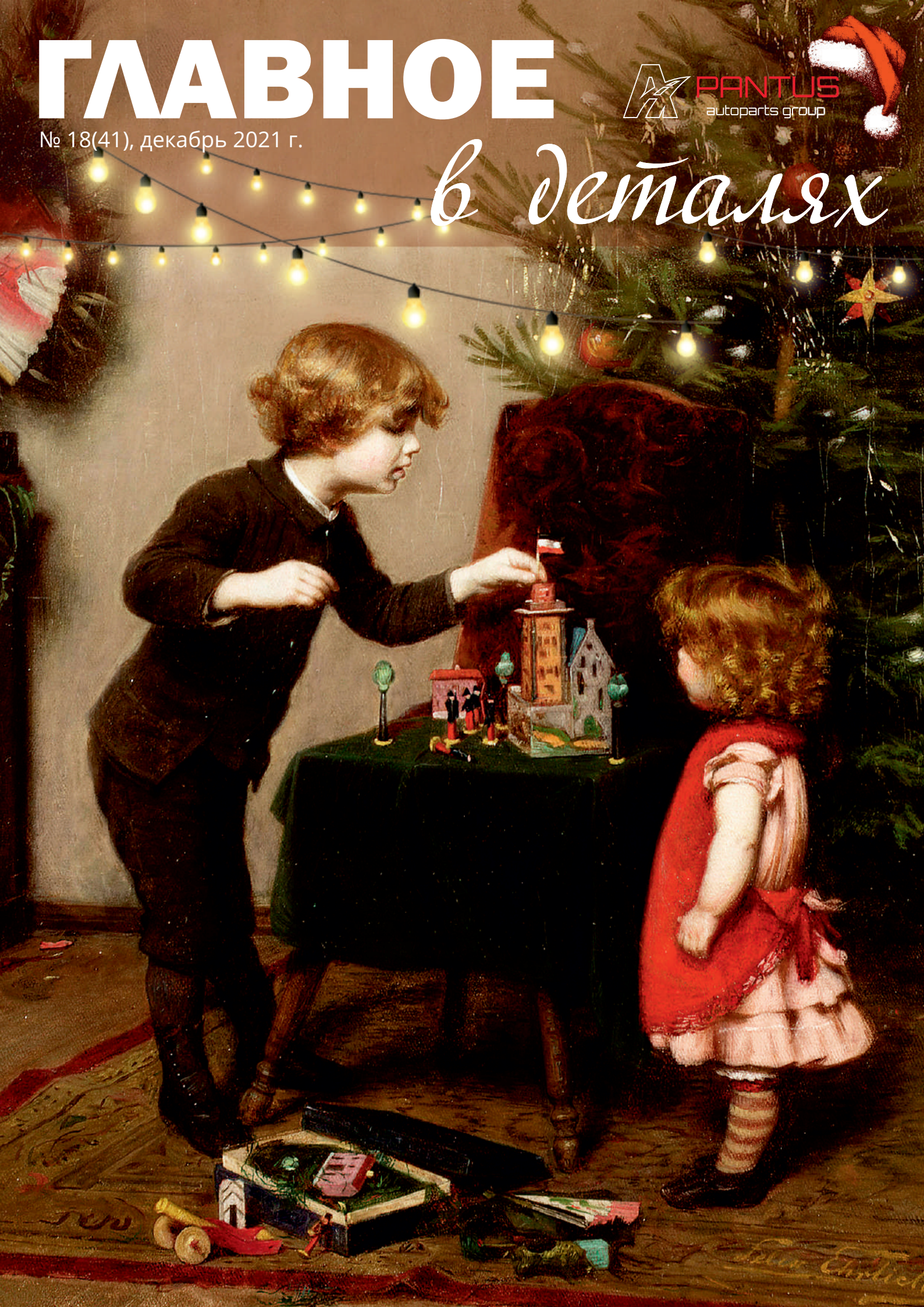
№ 18(41), декабрь 2021 г.



PANTUS
autoparts group



в деталях



МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ!



Дорогие читатели, поздравляем вас с наступающим Новым годом и желаем, чтобы он стал для вас особенным!

Чудеса еще никто не отменял, верьте в них, как верим мы. И тогда преодоление любых трудностей станет для вас небольшой ступенью к личностному росту.

Желаем вам легкости и душевного спокойствия, умиротворения и гармонии с собой. Будьте здоровы, счастливы, прекрасны внешне и внутренне. Никогда не переставайте удивляться и радоваться мелочам!



В преддверии Нового года коллектив компании «ПАНТУС» по традиции подводит итоги уходящего года и поздравляет своих клиентов и партнеров с предстоящими праздниками.

В последний день 2021 года подведем итоги: вспомните все хорошее, проблемы, которые вы успешно решили, ситуации, наградившие вас бесценным опытом. А затем составьте список желаний и целей, которые вы непременно достигнете в будущем году. Мы поступим так же, хочется вспомнить все проекты, которые были реализованы за 2021 год или только начаты, как далеко мы продвинулись в своих целях, невзирая на пандемию и трудности, с которыми столкнулись все предприниматели.

2021 год был для нас продуктивным, судите сами:

- Получение официального дилерства БелМаг (на территории Саратовской области, республики Татарстан и Узбекистана) и ОбнинскОргСинтез (по Хвалынскому, Духовницкому, Ивантеевскому, Перелюбскому, Ершовскому, Краснопартизанскому, Дергачевскому, Озинскому, Новоузенскому, Александрово-Гайскому, Пугачевскому районам Саратовской области), HOLA, Pilenga.

- Подготовка к участию в выставке MIMS Automechanika Moscow 2022, в которой мы традиционно участвовали несколько лет подряд, перерыв был вызван пандемией. Надеемся в 2022 году вновь встретиться с нашими старыми партнерами и завести новые полезные знакомства.

- Внедрение информационной системы WMS по управлению складом. Переход на новую программу управления (с переносом в нее всех баз данных) на базе 1С8 позволил внедрить WMS - систему управления складом. Это повлекло за собой трудности, которые мы успешно решаем. Наш опыт мы описывали в сентябрьском номере.

- Соревнование между складами по наискорейшему переходу на WMS-систему. Мы стремимся в полной мере удовлетворять потребности клиентов, для нас важно исключить ошибки при сборке

заказа и повысить скорость поиска нужной позиции. Подробнее читайте в нашем номере *на странице 3*.

- Рестайлинг логотипа «Pantus» – мы изменили наш логотип, он стал более современным и стильным. Предоставляем нашим партнерам самим дать оценку, когда они получают новогодние подарки с сувенирной продукцией, брендированной новым логотипом.

- Большое расширение ассортимента от ведущих брендов: HOLA, Pilenga, БелМаг, Кедр, ВАТИ-АВТО, Fritex.

- Создание ежеквартальной газеты «ПАНТУС». В ближайшее время мы презентуем нашу новую газету-каталог, в которой планируем делиться своим опытом и мыслями на актуальные для наших партнеров и клиентов темы.

- Наши менеджеры в течение года проходили обучение от партнеров: HOLA, Pilenga, TRIALLI, БелМаг, ОбнинскОргСинтез, ПромТехПласт. Они изучали технические характеристики и особенности изготовления деталей, состав масел и новейшие технологии, используемые в производстве.

- Проводим мероприятия корпоративной культуры, которые активно освещаем в каждом новом номере газеты. Литературный клуб, квиз – это относительно новый опыт для нас. Он показал, что у нас в компании работают сотрудники, которым интересно всесторонне развиваться и делиться своими впечатлениями. Читайте рецензии на книги от сотрудников *на странице 5*.

Встречайте праздники в кругу близких или в гордом одиночестве с шампанским, погрузитесь в зимнюю сказку при просмотре новогодней мелодрамы, чудесным решением будет отдохнуть на природе в кругу друзей на заснеженном курорте. Неважно где, главное будьте счастливы в предстоящие праздники. Набирайтесь сил и продуктивного вам Нового года. И, друзья, давайте жить дружно.

Александр БУЗЬКО, начальник складского хозяйства

ЖЕЛАЮ ВСЕМ В НОВОМ ГОДУ СИЛЫ И ЗДОРОВЬЯ



Решением руководства компании «ПАНТУС» денежной премией за успешное освоение новых методов работы поощрены трудовые коллективы трех складов. Об этом, а также о важных переменах в складском хозяйстве мы поговорили с Александром БУЗЬКО.

– Чем вам запомнится уходящий год?

– В начале 2021 года в нашей компании был запущен новый программный продукт 1С 8 для еще лучшей автоматизации работы всех подразделений. Внедрение этой программы стало для всех наших складов стартом для перехода на WMS-систему управления складом. WMS-система включает в себя штрих-кодирование товара, работу с терминалами сбора данных, выставление оптимальной складской логистики. Переход на WMS-систему осуществлялся поэтапно. Много наших сил и времени было вложено в то, чтобы перевести все склады на адресное хранение товара. Сейчас мы в этой системе начали плотно работать. Надеюсь, что к концу декабря проведем окончательную ревизию на складах и, думаю, с нового года мы выйдем на 100-процентный уровень работы по WMS. В первоочередных планах нашей компании – в новом 2022 году система управления складом должна работать в полном объеме на новой платформе.

– Что потребовалось от работников складов при переходе на WMS-систему?

– Поскольку программа новая для всех нас, в первую очередь нужны были новые знания. Мы изучали, как выстроен алгоритм автоматизации складского хозяйства в системе WMS. Затем постепенно переводили склады на новые правила. Не скрою, процесс перехода получился не простым. Надо было понять, как работает WMS-система, как запускается процесс автоматизации.

Суть системы заключается в адресном хранении товара. Каждая позиция должна быть четко прописана и находиться по свое-



Руководители складов-победителей – Сергей ОПОЛЕВ, склад «Кооператив»; Андрей ГРИШИН, склад «Электрика»; Дмитрий РОГОВОЙ, склад «КАМАЗ».

му адресу. Это помогает исключить ошибки, связанные с человеческим фактором. Но самое главное, при правильно выстроенной складской логистике сборка заявок кладовщиком должна занимать минимум времени, что в итоге сказывается на эффективности работы всей компании.

Сейчас уже можно сказать, что совместными усилиями мы перешли на WMS-систему и в дальнейшем будем стремиться улучшать свою работу. Перед нами стоит задача полностью исключить ошибки в сборке заказов, а также ряд других нюансов, которые мешают работать с нашими партнерами.

– Терминалы сбора данных помогают повысить производительность труда?

– Безусловно. Терминал (ТСД) считывает адрес и штрих-код детали, благодаря чему ускоряется поиск нужной позиции, контролируется правильность выбора.

С терминалами у нас работают кладовщики, которые собирают заявки. Предварительно

все они прошли обучение и сдали экзамены. Сейчас у нас на всех складах 53 кладовщика работают с терминалами. Вполне возможно, что в дальнейшем будут обучаться и грузчики.

Адреса хранения товара расклеены на стеллажах. Каждой позиции присвоен свой адрес. У кладовщика, собирающего заказ, при помощи терминала сначала определяется место, где находится товар, потом сканируется штрих-код товара. Затем терминалом в программу вносится количество товара, которое требуется в комплектации заказа.

– Насколько гладко прошел процесс внедрения работы с терминалами?

– При обкатке WMS-системы у нас возникали проблемы, причины были разными. Но сейчас все сотрудники складов, занимающиеся комплектацией заказов, умеют работать с терминалами. Процесс налаживается. Постоянно проводится анализ ошибок и видно, что они начинают минимизироваться.

– Какие меры были приняты, чтобы мотивировать персонал складов перейти на WMS-систему?

– Руководитель нашей компании Игорь Алексеевич Пантус предложил премировать тех сотрудников, кто сделает это быстрее и лучше. Был объявлен конкурс – какой из складов первым перейдет на систему WMS. Премимальный фонд составил 100 тыс. рублей.

В конкурсе участвовали все склады, а их у нас девять. Первые три, показавшие наилучшие результаты, были премированы. Это склады «Кооператив», «Электрика» и «КАМАЗ». Молодцы! Огромное спасибо работникам этих складов за то, что несмотря на свою огромную загруженность, они стремились первыми запуститься в работу по новой системе. Премия была выдана всем победителям конкурса поровну. Со стороны нашего руководства это был очень хороший стимул.

– Какие планы стоят перед складским хозяйством на следующий год?

– Задача у нас одна – чтобы клиентам было комфортно с нами работать. Для этого компании «ПАНТУС» необходимо вовремя доставить заказанный товар, в том количестве и в той комплектации, которые указал клиент. Поэтому мы будем продолжать работу по увеличению скорости и повышению качества сборки заказов, чтобы наиболее полно удовлетворять потребности клиентов.

Пользуясь случаем, накануне Нового года хочу пожелать своим коллегам, всем работникам нашей компании, нашим уважаемым клиентам и партнерам войти в 2022 год полными сил. Желаю всем крепкого здоровья, семейного благополучия, роста и процветания!

Константин БОРИСОВ, тренер по дзюдо и борьбе самбо

ВЫ ДЕЛАЕТЕ БОЛЬШОЕ ДЕЛО

Под занавес уходящего года в столице Чеченской Республики состоится Кубок России по дзюдо. В нем примут участие наши землячки сестры Борисовы – известные спортсменки российского и мирового уровня, воспитанницы балаковской ДЮСШ «Юность». Старшая Ольга – четырехкратная победительница первенства России по дзюдо, победительница первенства Мира, бронзовый призер первенства Европы. Глафира – трехкратная победительница первенства России, победительница первенства Европы в командном первенстве и призер в личном первенстве. Мы побеседовали с тренером девушек Константином БОРИСОВЫМ, чемпионом РСФСР по самбо и чемпионом Мира по самбо среди ветеранов.



Ольга, Константин Михайлович и Глафира Борисовы

– Константин Михайлович, где сейчас тренируются сестры Борисовы?

– После окончания школы в Балаково они поступили в университет физической культуры, спорта и здоровья имени Лесгафта. Сейчас живут и учатся в Петербурге. Продолжают свою спортивную карьеру, все условия для этого там имеются, действует программа поддержки спортсменов. Есть возможность выезда на всевозможные сборы в России и за рубежом.

Глафира в этом году победила на молодежном первенстве России по дзюдо, Ольга в группе старших юниоров была третьей. На международных соревнованиях Кубка Европы Глафира в Португалии завоевала второе место, в Италии – третье. В России, на Кубке Европы среди женщин, Ольга завоевала третье место.

Девушки сейчас переходят из молодежного спорта во взрослый, это сложный момент, нужна большая психологическая поддержка. У них в Петербурге свой тренер, но мой многолетний опыт востребован. Два тренера работаем в одной связке. Предстоящие соревнования в Грозном как раз будут соревнованиями уже во взрослой группе.

– Легко ли быть тренером у собственных дочерей-чемпионок?

– Как-то не задумывался об этом. Может, просто лучше знаю их реальные возможности. Хочу заметить, что кроме них в нашей секции (а я тренерской работой занимаюсь двадцать лет) занималось немало подающих надежду спортсменов. Были талантливые девочки, которые лидировали на областном и республиканском уровне, завоевали несколько медалей на первенстве России.

В целом, на мой взгляд, девочки более ответственно относятся к занятиям дзюдо и очень преданы этому виду спорта. Поэтому добиваются хороших результатов.

– Как тренер, вы настаивали, чтобы ваши дочери пошли в дзюдо?

– Нет, у них был выбор. Старшая Ольга, параллельно спорту, занималась вокалом, причем удачно, была лауреатом областных и республиканских конкурсов. Но позже сделала выбор в пользу борьбы. Причем я на нее не давил, говорил: поступай как хочешь, просто не бросай совсем борьбу. Младшая Глафира пошла по стопам старшей. Тем

не менее, с отличием окончила музыкальную школу по классу гитары. Как видите, одно другому не мешает, можно успеть везде, и я об этом говорю на тренировках.

– Вы строгий тренер?

– Трудно о себе самом судить. И потом, надо смотреть, на каком этапе находится спортсмен. Понятно, что чем этап сложнее и выше уровень, тем с большей самоотдачей надо трудиться. Где-то лишая себя общечеловеческих благ, ущемляя себя в отдыхе, развлечениях. Но спорт вообще самопожертвование, особенно большой спорт. Приходится работать в поте лица. И тренер должен направлять спортсмена на результат.

– В каком возрасте дети начинают заниматься дзюдо?

– С младшего. Мы в секцию берем с 5–6 лет, сейчас у нас занимается порядка 70 детей всех возрастов. Первый год тренировки носят больше ознакомительный характер. Дети занимаются оздоровительным и укрепляющим спортом. С 10 лет начинают более углубленные тренировки, соревнования. Тренер смотрит, как спортсмен продвигается в своем развитии.

– Чтобы достичь хороших результатов, какими качествами должен обладать дзюдоист?

– Самое главное – любить этот вид спорта. Надо иметь твердый и целеустремленный характер. Понимать, что если хочешь побеждать, то надо идти до конца и не искать легкого пути. Детям мы это в секции объясняем. Потом, когда спортсмены выходят на более высокий уровень, они сами все понимают. К сожалению, с каждым годом все труднее привлечь ребят в спорт. Все хотят сразу кубков, медалей, но когда видят, сколько надо тренироваться, энтузиазм пропадает.

– Что еще необходимо, кроме характера и желания заниматься?

– Прежде чем выйти на результаты, ребенку, начинающему спортивную карьеру, надо набраться опыта. Это сборы, поездки на всевозможные турниры, где он проверяет свои силы, соревнуясь со спортсменами из других городов и регионов. Каким бы талантливым и одаренным ни был спортсмен, если у него нет программы участия в контрольных стартах, то рост остановится.

Как ни крути, каждый выезд на соревнования требует денег: проезд, проживание, питание. К сожалению, найти средства для поездки, у нас всегда проблема. А тренер должен организовать спортсмену выезд на сборы как минимум 3–4 раза в году. Поэтому спонсорская помощь очень важна.

Можно по пальцам одной руки перечислить благодетелей, кто в нашем городе помогает детскому спорту. Фирма «ПАНТУС» в их числе. Мы обращались несколько раз, и всегда находили поддержку и понимание. От всей души благодарю руководителя компании Игоря Алексеевича Пантуса – вы делаете большое дело.

– Традиционный вопрос накануне Нового года – о планах.

– В следующем году хотелось бы вывезти ребят, которые занимаются в нашей секции, на первенство Поволжья и России. Есть у нас ребята, которые смогут выступить. Будем стараться, без цели жить неинтересно.

ПИЩА ДЛЯ УМА И ДУШИ

Зима – лучшее время для чтения. Длинные вечера располагают к тому, чтобы открыть книгу и не спеша прочесть все, что вы когда-то хотели, но было некогда. По традиции, своими советами, что почитать, делятся сотрудники нашей компании.



Петр Людвиг. Как победить прокрастинацию

Автор книги – ведущий европейский тренер по личному развитию из Чехии. Прокрастинация, на первый взгляд, пугающее слово. Говоря простым языком, оно означает постоянное откладывание на потом даже самых важных дел. Однако прокрастинацию нельзя путать с ленью. В первом случае человек не отдыхает, а напротив, расходует энергию на бесполезные действия.

«Ну и что в этом ужасного?» – скажут многие современные люди. Все мы откладываем дела, которые не хотим делать, это вполне нормальное явление. Но если углубиться в суть проблемы, то вырисовывается пе-

чальная картина: низкая эффективность, нереализованность, стрессы, чувство вины и т.д.

В книге приводится множество примеров и предлагаются конкретные инструменты, которые меняют привычки. Например, составить личный SWOT-анализ (сильные, слабые стороны), список достижений, ежедневный список дел, указать мотивирующие виды деятельности и многое другое. Удивительно, как легко автор описывает именно путь к цели, а цель у каждого своя. Если она у вас есть, то помогите себе в ее достижении с помощью книги Петра Людвиг.

М.Ю. Лермонтов. Герой нашего времени

Григорий Александрович Печорин – загадочный и неоднозначный персонаж, весь соткан из противоречий. Один из моих любимых литературных героев. Я могу охарактеризовать его как человека, находящегося в поиске смысла жизни, своего предназначения и именно поэтому делающего столько ошибок на пути. Жизнь героя полна опасности, страстей, как будто он испытывает судьбу, играет со смертью, может даже пытаться сбежать от самого себя.

Действительно, его поступки обернулись трагедией для

многих людей. Он кажется черствым, жестоким, эгоистичным человеком, не задумывающимся над чувствами других людей. Но на это можно возразить словами литературного критика В.Г. Белинского: «Вы говорите, что он – эгоист? Но разве он не презирает и не ненавидит себя за это? Разве сердце его не жаждет любви чистой и бескорыстной? Нет, это не эгоизм...»

Однако, Печорин все же достоин уважения. Он умен, у него несгибаемая воля, меня восхищает его целеустремленность и упорство в достижении цели. Он

настоящий русский человек, не ведает страха. В нем есть невообразимое обаяние, перед которым женщины не могут устоять, да и как можно не влюбиться в Печорина? Умеет ли Печорин любить? Я считаю, что да, его любовь и привязанность непостоянны, но это не притворство, он все делает только с ему присущей страстью.

Это человек, который сам творит свою судьбу, готовый бороться с ней, испытывать ее. Человек, который рискует, но ему везет, однако, играя с человеческими судьбами, можно потерять себя.



Ильяхов М., Сарычева Л. Пиши, сокращай. Как создавать сильный текст



Книга, которой я руководствуюсь в своей работе, но это не значит, что ее слепо можно использовать, не включая собственный мозг или чутье. Мнения о книге неоднозначны: кто-то выступает адептом информационного стиля, а люди, выросшие на штудировании классической литературы, недоумевают, как можно так обеднять язык.

Нужно просто понять, что информационный стиль не отрицает литературный, здесь работает правило уместности. Не стоит усложнять словесными перлами коммерческие тексты. Главный посыл автора – используйте мои советы, и ваш текст станет сильнее.

Что такое сильный текст? Это текст без воды – меньше словесного мусора (вводные слова, канцеляризмы, бездоказательные

оценки, штампы), прибавьте к этому честность и информативность. Автор все свои тезисы иллюстрирует примерами, так что книга носит максимально прикладной характер. Главное – это вычитывать свои тексты, несколько раз читать вслух и ориентироваться на своего внутреннего редактора, потому что не все правила работают в конкретных текстах.

Для рекламных текстов важно писать просто, перечислять не свойства продукта, а те выгоды, которые клиент получит от его использования. Будьте честны, не пишите ради творчества. Руководствуйтесь тем, какую действительную пользу может принести ваше рекламное сообщение – это и есть забота о потребителе.

РОССИЙСКИЙ ЛИДЕР В ПРОИЗВОДСТВЕ ШАРОВЫХ ШАРНИРОВ



Продукция «БелМаг» выпускается в металлургической столице России – Магнитогорске. Предприятие имеет статус научно-производственного объединения, здесь выполняется весь цикл, необходимый для выпуска автомобильных деталей – начиная с проектирования и до изготовления конечного продукта.

НПО «БелМаг» динамично развивается. Предприятие начало работу 25 лет назад на арендованных площадях и выпускало три вида деталей. За прошедшие годы «БелМаг» вырос до крупного поставщика отечественных и зарубежных автосборочных конвейеров. Сегодня производится более 350 наименований деталей практически для всех систем автомобиля. Это шаровые шарниры передней подвески, детали рулевого управления, тормозной системы, трансмиссии.

На предприятии есть собственный научно-исследовательский центр, штамповочное производство, отделение термической обработки, механообрабатывающее и сборочные производства, комплекс испытательных лабораторий. Примечательно, что «БелМаг» плотно сотрудничает с МГТУ им. Баумана и его

магнитогорским филиалом. В результате научного подхода родились инновации в области качества, усовершенствования

Конкурентные преимущества шаровых опор «БелМаг»:

- ✓ бесфланцевый чехол со смазкой на весь срок эксплуатации,
- ✓ гарантия герметичности,
- ✓ мощный цельнокованный корпус,
- ✓ заготовка пальца методом холодной высадки дает 100% надёжность,
- ✓ демпферное кольцо исключает закусывание чехла при работе,
- ✓ безударная работа в крайних положениях подвески,
- ✓ значительно увеличена износостойкость и ресурс шарнира.

Конкурентные преимущества рулевых наконечников «БелМаг»:

- ✓ прогрессивная цельная конструкция вкладыша из современного полимера,
- ✓ в 10 раз уменьшена осевая эластичность,
- ✓ исключено перемещение шарового пальца относительно корпуса под нагрузкой,
- ✓ значительно снижено трение в шарнире.

конструкции и технологии автокомпонентов.

«БелМаг» является обладателем патентов РФ собственной разработки на конструкцию шарового пальца, процесс штамповки и производства круглого сортового проката, методы пластического деформирования сферической головки шарового пальца, на конструктивные особенности вкладыша шарового шарнира подвески.

Перед запуском деталей в производство они проходят испытания в лабораториях – на износостойкость, прочность, долговечность, герметичность, устойчивость к климатическим явлениям. Производственные цеха «БелМаг» оснащены технологичным оборудованием для механообработки, сварки, штамповки и сборки. При изготовлении деталей используется автоматика, есть роботизированный центр по обработке корпусов шаровых опор. Все это позволяет НПО «БелМаг» добиваться высокого качества своей продукции.

Качество деталей «БелМаг» успешно подтверждено в ходе аудитов со стороны заказчиков – это АВТОВАЗ, GM-АВТОВАЗ, RENAULT-NISSAN, GAZ GROUP, FORD-SOLLERS, HAMI, KNORR-BREMSE STEERING SYSTEMS, BOSCH.

Свою миссию НПО «БелМаг» видит в удовлетворении существующих и ожидаемых потребностей в высококачественных автозапчастях по приемлемым для потребителя ценам.

«БелМаг» – участник программы импортозамещения в рамках государственной Стратегии развития автомобильной промышленности РФ. С каждым годом растут поставки продукции предприятия на отечественные конвейеры и вторичный рынок.



Конкурентные преимущества ШРУСов «БелМаг»:

- ✓ повышена прочность и стойкость к циклическим нагрузкам благодаря закалке токами высокой частоты с низкотемпературным отпуском,
- ✓ защитный чехол из специальных сортов резины,
- ✓ снижены шумы и вибрации в начальный период эксплуатации,
- ✓ универсальная водостойкая антифрикционная пластичная смазка продлевает срок службы металлических деталей.

ЖИВИ СО СМЫСЛОМ



Скоро наступит волшебный праздник Новый год – время радовать сюрпризами близких людей. Клуб FITNESS LIFE предлагает большой выбор подарков со смыслом, которые придутся по вкусу каждому.

В первую очередь, это абонементы в любую зону нашего клуба: зал групповых фитнес-программ, зал единоборств, где проводятся занятия боксом или зал, оснащенный современными тренажерами. Можно заниматься самостоятельно или выбрать персональные тренировки под руководством тренера. Тренер подберет каждому клиенту индивидуальную программу занятий в соответствии с желанием и состоянием здоровья. Весь наш тренерский состав – большие профессионалы своего дела.

Те клиенты, кто впервые посетят наш клуб, будут приятно удивлены сервису. С собой, кроме спортивной формы, больше ничего брать не нужно. Дежурные администраторы на рецепции выдают чистые полотенца. У нас очень комфортные раздевалки, с подогревом полов и магнитными ключами от шкафчиков. Есть несколько душевых кабин и сауна, фены для сушки волос.

Особая гордость нашего клуба – это BEAUTY SPA, зона релакса души и тела. Можно приобрести подарочные сертификаты как на конкретную услугу, так и на определенную денежную сумму, а клиенту уже сам выберет, что ему больше подходит.

Мы предлагаем разнообразные спа-программы, включающие в себя оздоровительные и уходовые процедуры: кедровую фито-бочку, различные виды массажа, обертывания STYX (для коррекции фигуры), шокофанго, парафанго, ароматный пилинг для тела, косметические маски. Все это позволяет не только расслабиться, отвлечься от повседневной суеты, но и восстановить красоту тела и жизненные силы. Популярностью у клиентов нашего клуба пользуются такие подарочные сертификаты, как «SPA для двоих», «Встреча подруг». Можно выбрать и другие варианты.

Например, разовое посещение или курс сеансов «Кедровая здравница». В результате процедур происходит очищение организма на клеточном уровне, появляется выраженный омолаживающий эффект, кожа становится упругой, гладкой и эластичной, уменьшается лишний вес и проявления целлюлита.



Также мы предлагаем несколько видов массажа – расслабляющий, восстанавливающий после тренировок, моделирующий, классический, антицеллюлитный. Если хочется подкорректировать фигуру, то можно выбрать программу аппаратной коррекции тела. Современные аппараты, которые у нас есть, позволяют добиваться хороших результатов. Программа подбирается в зависимости от желания клиента и суммы на сертификате.

Зимой начинает ощущаться недостаток солнца, кожа становится бледной. Приходите в наш солярий за ровным шоколадным загаром и дарите сертификаты на его посещение своим друзьям. Спа-зона клуба FITNESS LIFE оборудована вертикальным солярием нового поколения, есть в наличии высококачественная косметика для загара по привлекательной цене.

Обращаем внимание, что все необходимое для посещения спа-процедур – шапочки, халаты, салфетки и т.д. – выдается бесплатно.

Подарочные абонементы и сертификаты можно приобрести за наличный расчет, а также можно перечислить деньги на депозит. И когда обладатель подарочного сертификата придет к нам в клуб, он сам выберет нужную услугу и запишется на посещение в удобное время.

Уверены, что такому подарку будут всегда рады, он подходит человеку любого возраста и достатка. Так вы выразите свою признательность и уважение коллегам, знакомым, близкому человеку. Одним словом, если вы желаете улучшить состояние здоровья, продлить молодость и красоту, приходите к нам. А наши высокопрофессиональные тренеры и волшеб-

ные руки наших специалистов способны творить чудеса.

Для наших постоянных клиентов мы приготовили небольшие новогодние подарки и разместили их под елочкой в клубе FITNESS LIFE. В канун праздника в прямом эфире будет проходить их розыгрыш.

Оставайтесь с нами в Новом году. Клуб FITNESS LIFE от всей души желает всем активной, позитивной и красивой жизни.





Карбокситерапия, кинезиотейпирование, ботулинотерапия, плазмолифтинг, внутритканевая электростимуляция. Как эти методы могут помочь в лечении неврологических (и не только) заболеваний? Об этом мы побеседовали с врачом неврологом Г.В. ГУСЕВОЙ.

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ



Галина Владимировна – хорошо известный в нашем городе доктор. Опыт ее работы: неврологическое отделение (экстренная и плановая неврология), консультант-невролог Городской клинической больницы, психдиспансера, туберкулезного диспансера, роддома, кожнодиспансера, врач в санаториях «Волга» и

«Синяя птица», в поликлинике №1, преподаватель медицинского колледжа. Но самое важное – Галина Владимировна постоянно стремится повышать свою квалификацию и осваивать новые методы лечения.

– Чем вызвано ваше желание учиться?

– Имея достаточную врачебную практику, я часто задавала себе вопрос: почему пациенты, пройдя необходимый курс лечения, через некоторое время вновь обращаются за помощью в поликлинику или стационар. Порой рецидив заболевания случается даже спустя короткий период. Чтобы помочь людям справиться с недугом, я решила изучать современные методы лечения и реабилитации.

Самым первым стало кинезиотейпирование. Этот метод разработал японский доктор Кензо Касе и впервые попробовал на своей матери, у которой болели суставы кистей рук. Он заметил положительный эффект от наложения тейпов на больные места. Почему? Дело в том, что ткани кожи и нервной системы вышли из одного зародышевого мешка. Поэтому, когда мы тейпом приподнимаем кожу, сигнал идет в мозг. И за пять суток, в течение которых кинезиотейп находится на коже, формируется определенная память в мозге. То есть активизируется способность

организма к самовосстановлению, нервная система начинает правильно реагировать. Затем тейп снимается, дается два дня на отдых. По методике Кензо таких сеансов должно быть как минимум три.

– Что лечится кинезиотейпированием?

– При помощи этого метода можно решить много проблем со здоровьем. Например, лечатся головные боли, особенно если они связаны с шейным отделом позвоночника, боли в позвоночнике разной этиологии, боли в суставах. Кинезиотейпирование снимает болевые синдромы, отеки и напряжение в мышцах. При некоторых заболеваниях тейпы можно ставить детям с шести месяцев, максимум на 3-4 часа. Тейпы решают проблемы беременных, чтобы без лекарств снять болевые ощущения в области таза.

– Что такое тейп?

– Это эластичная хлопковая лента, на которую нанесен гипоаллергенный клей. Лента хорошо растягивается, потому что имеет сетчатую основу. Это придает ей схожесть с кожей и мышечными

тканями. В зависимости от натяжения тейпа решаются определенные проблемы организма.

При лечении пациентов используются разные виды тейпов: кинезиотейпы, динамические тейпы и кросс-тейпы. После постановки тейпа, сделав 8-10 движений, которые ранее причиняли боль, пациенты отмечают, что болевые ощущения уходят уже на первом сеансе на 50-90 процентов.

– Какие еще методы лечения вы предлагаете?

– В процессе своего обучения и взаимодействия с коллегами мне довелось общаться с главным неврологом города Ульяновска. Они там при лечении неврологических расстройств успешно сочетают кинезиотейпирование с ботулинотерапией.

Порой возникают ситуации, когда у пациентов наблюдаются спазмы мышц различной этиологии, выраженный болевой синдром после герпеса. Одного наложения тейпа в данном случае бывает недостаточно. Тогда проводится ботулинотерапия: в мышцы, с целью их расслабления, вводится нейропротектор (ксеомин, диспорт). Я решила получить первичную специализацию по применению этой методики. Обучение проводили специалисты Московского областного научно-исследовательского клинического института (МОНКИ) и Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга. После первичной специализации прошла тематические усовершенствования в Санкт-Петербурге, Ижевске и Казани.

Раньше ботулинотерапию у нас делали только в Саратове. Все больные ездили туда. Теперь ботулинотерапия в неврологии стала доступна в трех городах области, включая Балаково – в «Гиппократе плюс». Более того, саратовский министр здравоохранения поручил передать всем главным врачам лечебных учреждений координаты врачей, которые занимаются ботулинотерапией. Больные могут обращаться к нам за консультацией. Ботулинотерапия даже рекомендуется в рамках ОМС.

– Какие проблемы она помогает решить?

– Показаниями к применению ботулинотерапии служат головные боли, мигрени, последствия инсультов, гемифациальный спазм, гемипарезы, последствия травм, спастика при рассеянном склерозе, постгерпетическая невралгия, спастическая кривошея, блефароспазм, невралгия лицевого нерва. Процедуру должен выполнять врач, который прошел специальное обучение. Важно рассчитать строго необходимую дозу препарата в определенные мышцы.

– Верно ли, что при лечении одного и того же недуга можно использовать разные методы?

– Метод лечения выбирает врач, учитывая картину заболевания. Например, решая проблемы лечения позвоночника и суставов, используются хондропротекторы. Но порой эффекта от них недостаточно. Тогда можно рекомендовать плазмолифтинг. Этот натуральный и безопасный способ стимуляции процесса регенерации тканей изобрел доктор медицинских наук Ренат Ахмеров (Казань). Основан он на том, что пациенту вводится плазма крови в область около позвоночника, суставов или по акупунктурным точкам. Предварительно у человека берется кровь, которая прогоняется через центрифугу. Кровь расслаивается, сверху остается плазма с тромбоцитами и она вводится пациенту. В плазме содержится много витаминов, аминокислот, микроэлементов. С помощью плазмы мы можем снять боль, спазм мышц, улучшить движения. Благодаря этому методу люди дольше сохраняют свое здоровье. Кроме неврологии плазмолифтинг применяется в косметологии, гинекологии, урологии, трихологии. Это запатентованное изобретение и, естественно, в «Гиппократе плюс» используется уникальное оборудование для проведения процедуры плазмолифтинга.

ЛДЦ «Гиппократ плюс»

г. Балаково,
ул. 30 лет Победы, 35а

понедельник – пятница: 8.00 – 20.00
суббота – воскресенье: 8.00 – 14.00

позвонить: 8 8453 230-262, 8 927 107-30-03,
8 987 803-000-3



– Нашим читателям еще интересно узнать про карбоксите-
рапию.

– Если коротко, то карбоксите-
рапия – это лечение газом. Паци-
енту подкожно колются микродо-
зы углекислого газа. В ответ к мес-
ту инъекции устремляется содер-
жащийся в организме человека
кислород, чтобы нейтрализовать
углекислый газ. В результате этот
участок тела быстрее и лучше снаб-
жается кровью, система кровос-
набжения активизируется. Эф-
фективно, опять же, при дегене-
ративных заболеваниях позво-
ночника, артрозах, функциональ-
ных нарушениях центральной
нервной системы, головных бо-
лях, связанных с остеохондрозом.
Процедура проводится 2 раза в
неделю, обычно надо пройти
порядка восьми таких процедур.

В прошлом году в Санкт-Петер-
бурге проходила международная
конференция по лечению газами.
Я в ней принимала участие он-
лайн и почерпнула интересный
опыт: в ряде российских санатори-
ев, где проводится реабилитация
карбокситерапией, этот метод да-
ет хорошие результаты при лече-
нии постковидной пневмонии.

– **Лечебно-диагностический
центр «Гиппократ плюс» пред-
лагает новинку – внутриткане-
вую электростимуляцию. Рас-
скажите, пожалуйста, об этом
методе подробнее.**

– Сначала я узнала об эффектив-
ности этого метода – 95 процен-
тов при лечении некоторых забо-
леваний. Несколько раз переслу-
шала научную лекцию и заинтере-
совалась, что же это такое – внут-
ритканевая электростимуляция?

Метод ВТЭС был разработан про-
фессором Уральского медицинско-
го университета Андреем Алексан-
дровичем Герасимовым сорок лет
назад. Эта научная разработка ут-
верждена и рекомендована Мин-
здравом РФ к широкому исполь-
зованию. Для более подробного
изучения ВТЭС я поехала на между-
народную конференцию, которая
проходила 12-13 ноября в Екатеринбу-
рге в честь 40-летия этого метода
и 70-летия профессора. Общаясь
там с врачами, я поняла, что попала
в иной, новый мир с современной
медициной. Выступали врачи из мно-
гих стран, и все говорили: с помо-
щью ВТЭС мы действительно решаем
многие проблемы со здоровьем.

– **В чем суть метода ВТЭС?**

– При помощи специального
оборудования, через тонкую иглу
к пораженному участку костной
ткани проводится ток, равный фи-
зиологическому. Можно регулиро-
вать как состояние самой кости,
так и работу внутренних органов,
получающих иннервацию из со-
ответствующего сегмента спин-
ного мозга. Методика основана
на восстановлении кости, которая
богато снабжена нервными окон-
чаниями и ответственна за мно-
гие процессы в организме, за со-
стояние и функционирование
внутренних органов.

– **Процедуру электростимуля-
ции должен проводить врач?**

– Безусловно. И врач должен
пройти специализацию по лечению
данным методом. В настоящее время
по всей Саратовской области
лечение по методу ВТЭС проводит-
ся только в «Гиппократе плюс».

В ходе обучения, которое я про-
ходила в Екатеринбурге, про-
фессор Герасимов научил нас на-
ходить триггерные точки, на кото-
рые надо воздействовать иглой,
подающей ток. Площадь такой
точки всего 1-2 квадратных мил-
лиметра, поэтому нас, таких вра-
чей, называют «снайперами».

Несмотря на иглу, процедура
ВТЭС безболезненная. Биоток
подается исходя из физиологи-
ческих ощущений больного.
Процедура длится 30 минут,
эффект лечения 95 процентов.

Возможности ВТЭС очень ши-
роки. Можно лечить боли в раз-
личных отделах опорно-двигатель-
ного аппарата, в крестце, копчике,
в суставах, сколиоз, пяточную
шпору, судороги в мышцах, онеме-
ние пальцев при сахарном диабе-
те, головные боли, головокружения,
шум в голове и в ушах, энурез, пост-
инсультные состояния, восста-
навливаются функции нервов.
Можно даже зрение улучшить,
состояние волос, память, убрать
сонливость.

– **Каким медицинским обору-
дованием для ВТЭС располага-
ет «Гиппократ плюс»?**

– Центр оснащен самым совре-
менным аппаратом «Вектор-МС»,
при помощи которого проводится
электростимуляция. Обращаю
внимание, что в «Гиппократе
плюс» имеется все необходимое
оборудование для проведе-
ния лечебных процедур, о ко-
торых мы сегодня говорили.
Перед назначением курса лече-
ния надо проконсультироваться с
врачом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛЮСЫ

**Корпоративная политика компании «ПАНТУС»
включает в себя предоставление сотрудникам
социальных бонусов.**

ЗАБОТИМСЯ О ЗДОРОВЬЕ

Сотрудникам компании
предоставляются 50-процент-
ные скидки на услуги лечеб-
но-диагностического центра
«Гиппократ плюс». Это лабо-
раторные анализы, выполня-

емые на базе центра, и кон-
сультации квалифицирован-
ных врачей-специалистов.
Очень удобно для контроля
работы органов и систем
человеческого организма.

АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Сотрудники компании имеют возможность бесплатно
заниматься в спортклубе «Fitness Life». Клуб оснащен необхо-
димым спортивным оборудованием и современными трена-
жерами на все группы мышц. Регулярные тренировки дают
заряд энергии и здоровья.

ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ УЧИТЬСЯ

Дети сотрудников компа-
нии бесплатно изучают ан-
глийский язык в языковом
центре «English'Ok». Дети обу-

чаются в English'Ok как в те-
чение учебного года, так и в
летние каникулы, посещая
городской английский лагерь.



ОРГАНИЗУЕМ ПОЛЕЗНЫЙ ДОСУГ

Наши сотрудники принимают участие в квизах, которые
проходят на разных городских площадках. Участвуя в коман-
дных интеллектуальных играх сотрудники компании отдыха-
ют от работы, общаются, получают положительные эмоции.

ПОПОЛНЯЕМ БАГАЖ ЗНАНИЙ

В компании создана
библиотека, наполненная
книгами по бизнес-тематике.
Книгами может пользоваться

каждый сотрудник. Специ-
ально подобранная литера-
тура помогает профессио-
нально расти и развиваться.

**Все затраты на социальные программы финансируются
из бюджета компании «ПАНТУС».**

**Врач-невролог
Г.В. Гусева ведет прием
в ЛДЦ «Гиппократ плюс».**

ЗАЧЕМ КРОКОДИЛ ЕСТ КАМНИ?

2 декабря состоялся корпоративный квиз для сотрудников компании «ПАНТУС». Эта командная игра помогает нашему коллективу сплотиться, повысить эрудицию и получить массу положительных эмоций! Играйте вместе с нами, тренируйте мозги.



Команда победителей



Участники квиза

ВОПРОСЫ ДЛЯ КВИЗА:

1. Химики утверждают, что секрет ЕЁ прочности в том, что блоки скрепляли специальным раствором на основе риса. Назовите ЕЁ.

2. По замечанию Стюарта Брита, «вести бизнес без НЕЁ – всё равно, что подмигивать девушке в темноте: вы-то знаете, что вы делаете, а остальные – нет». Назовите ЕЁ.

3. Во Франции и Великобритании запрещено делать ЭТО на железнодорожных вокзалах. Во Франции этот закон ввели в 1910 году из-за задержки с отправлением поездов. На вокзале британского города Уоррингтона на северо-западе страны размещены таблички «ЭТО запрещено», зато для людей, занимающихся ЭТИМ, есть специальная зона.

4. Какой очень важный научный прибор ученые эпохи Возрождения и средних веков делали из небольшого количества воды и меда?

5. При съёмке рекламных роликов ЕГО, по определённым причинам, обычно заменяют на акрил, а для получения ИХ добавляют разбавленное средство для мытья посуды. Назовите ЕГО и ИХ.

6. Инженеры Disney представили технологию беспроводной передачи энергии, которая позволяет заряжать мобильные устройства без кабеля. Кого изобразили на рисунке, посвященном этой новости?

7. В желудке крокодила находится до 5 кг камней. Раньше считалось, что камни способствуют перевариванию пищи. Но выяснилось, что они нужны совсем для другого. Для чего?

8. Лев Толстой считал, что для праведной и счастливой жизни человек должен

ежедневно занимать себя четырьмя видами труда. Первый – тяжелый физический труд, второй – умственный труд, третий – легкий ремесленный. Каков же последний вид труда?

ОТВЕТЫ:

1. енная Китайская стена
2. елама
3. еваться
4. лупа
5. ервостепенные пузырьки и «шпатель» и «средств по уходу за кожей»
6. ервостепенные пузырьки и «шпатель» и «средств по уходу за кожей»
7. ервостепенные пузырьки и «шпатель» и «средств по уходу за кожей»
8. ервостепенные пузырьки и «шпатель» и «средств по уходу за кожей»

ПОСТАВЩИК ДЛЯ КОНВЕЙЕРА «АВТОВАЗА»



Компания «ПАНТУС» предлагает широкий ассортимент деталей торговой марки «Кедр».

Акционерное общество «Кедр» более 30 лет работает на рынке запасных частей. Предприятие постоянно развивается, решая главную задачу – производить и поставлять компоненты к легковым автомобилям, удовлетворяющие запросы потребителей по качеству и цене.

АО «Кедр» специализируется на выпуске компонентов рулевого управления и подвески. Это одно из немногих предприятий, где освоен полный цикл изготовления продукции – от заготовки до готового к продаже изделия. Преимущество состоит в том, что качество комплектующих деталей контролируется на всех этапах производства.

На предприятии активно применяются прогрессивные технологии, что выгодно отличает «Кедр» от производителей, занимающимися только сборкой, упаковкой и продажей продукции под своей маркой. Проектирование изделий и технологической оснастки, а также их изготовление осуществляется на основе цифрового моделирования с применением cad/cam систем, что позволяет добиться высокой точности параметров. Инновационные технологии применяются при процессе поперечно-клиновой прокатки, термической обработки и окраске изделий.

Все основные виды продукции выпускаются двумя сериями – «Три-

ал» и «Триал-Спорт». Серия «Триал» укомплектована пресс-масленкой. Данная продукция позволяет производить смазку шарниров шаровых во время эксплуатации, не снимая их с автомобиля. Новая серия «Триал-Спорт» укомплектована эластоллановыми чехлами защитными фирменного цвета. Эластоллан отличается более высокими защитными свойствами по отношению к агрессивным воздействиям, что позволяет увеличить ходимость шарниров шаровых. Именно в этой серии используется палец шаровой с покрытием «Нильбор-20». Изделия серии «Триал-Спорт» имеют увеличенный на 20% ресурс эксплуатации.

АО «Кедр» поставляет свою продукцию на сборочный конвейер «АвтоВАЗа». Это уже гарантия высокого качества. Поскольку особые требования выдвигаются не только к самой продукции, поставляемой на

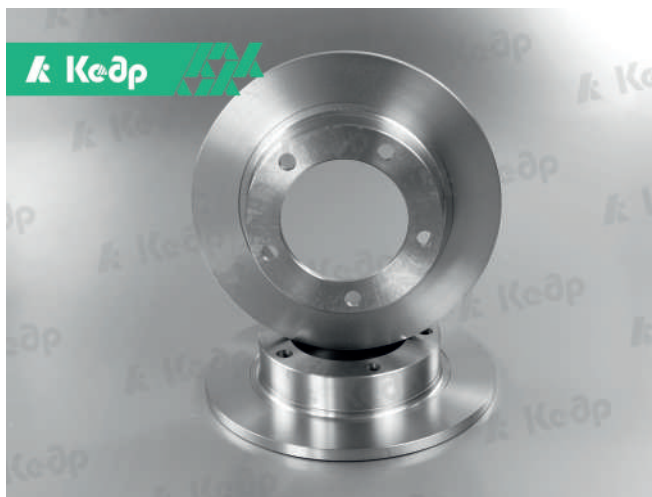


автосборочные предприятия, но и к качеству управления производственными процессами.

В АО «Кедр» внедрена и успешно функционирует система менеджмента качества, соответствующая международному стандарту ISO 9001:2000, что подтверждается ежегодными аудитами.

Периодические испытания продукции «Кедр» проводятся в Государственном ракетном центре – одном из крупнейших оборонных предприятий страны.

Продукция предприятия дважды становилась призером конкурса «100 лучших товаров России».



Компания «ПАНТУС» в полном объеме реализует детали бренда «Кедр».

Ознакомиться с ассортиментом можно на сайте pantus.ru. Наш телефон: 8 (800) 555 87 21, звонок по РФ бесплатный

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НАШИХ КЛИЕНТОВ ДЕЛАТЬ ЗАКАЗЫ!

30 лет
ВМЕСТЕ



EAC



ГЛАВНЫЙ ПОСТАВЩИК
КОНВЕЙЕРА ОАО «АВТОВАЗ»

Кедр

**СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ИЗДЕЛИЙ, ОТВЕЧАЮЩИХ
ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ АВТОТРАНСПОРТА.**

Особое внимание качеству продукции.

**Возможность изготовления заготовок запасных частей
с минимальными припусками и нормированными характеристиками
дает неоспоримое преимущество в качестве продукции
по сравнению с конкурентами, производящими только
сборку, упаковку и последующую реализацию
под своим товарным знаком.**



100% КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОБЕСПЕЧЕН ПОЛНЫМ ЦИКЛОМ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ДЕТАЛИ ОТ СЫРЬЯ ДО ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ



ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ КОНВЕЙЕРНОЕ КАЧЕСТВО И НАДЕЖНОСТЬ!

PANTUS
autoparts group

8(800) 555-87-21 www.pantus.ru

ООО «ПАНТУС» Адрес: Саратовская область, г. Балаково,
ул. Транспортная, 6. Тел. 8-800-555-87-21

Отпечатано в Типографии КРОСС. 410005, г. Саратов, ул. Астраханская, д. 87.
Тел. (8452) 93-99-45, E-mail: kb@krossn.ru Тираж 900 экз.