

ГЛАВНОЕ В ДЕТАЛЯХ

№ 6

Pantus

**Марина ШУМИЛИНА,
специалист по тендерам**



Лица компании

ИГРАТЬ И ВЫИГРЫВАТЬ

Профессионалами не рождаются, ими становятся. В этом мы убедились, побеседовав с Мариной Шумиловой, специалистом по тендерам.

– Как вы пришли в профессию?

– В эту сферу я попала, можно сказать, случайно. До этого за плечами у меня было почти 16 лет выслуги в органах внутренних дел РФ. Но однажды я приняла решение об увольнении и смене рода деятельности, естественно, начала думать, где работать дальше. О тендерах ничего не знала и так сложилось, что эту тему я начала изучать самостоятельно: законодательство о проведении закупок, правила работы на тендерных площадках, подготовка и подача документации, требования к проведению закупок. И процесс участия в тендерах меня увлек! До компании «ПАНТУС» я уже проработала в двух организациях, постепенно набиралась опыта.

– Почему вы пришли в «ПАНТУС»?

– Предыдущая фирма, где я работала, тоже участвовала в тендерах, но только на региональном уровне. А мне на тот момент уже хотелось большего размаха и, соответственно, больше продаж. Начала искать и нашла компанию «ПАНТУС», которая участвует в тендерах по всей России. Расширению возможностей способствует наличие у компании отлаженной логистики и собственного транспорта по доставке товара. Сейчас я работаю в Ульяновском офисе, мы ищем предложения по всей стране. География очень широкая. К примеру, по итогам уже выигранных аукционов, наша компания отгружает продукцию в Тамбов, на Юг России, в Астраханскую область. Сейчас подали заявку на участие в аукционе, объявленном крупным клиентом с Урала.

– Есть какие-то предпочтения участия в тендерах?

– В первую очередь все зависит от интересов нашей компании и насколько мы сможем обеспечить контракт. Аукционы бывают нескольких видов: государственные закупки (для бюджетных, муниципальных и т.п. организаций), коммерческие, закупка у единственного поставщика. Бюджетный рынок «живет» по правилам, которые прописаны в 44 и 223 Федеральных законах. Для коммерческих закупок свой регламент. От лица компании я берусь и за коммерческие, и за государственные торги. На мой взгляд, трудных контрактов не бывает, просто нужно тщательно разобраться в условиях и техническом задании. Но, если честно, наибольший интерес представляют коммерческие закупки, потому что снижение цены от первоначально заявленной в контракте там бывает гораздо меньше. А в госзакупках цена закупки может упасть до 70%.

– Что необходимо специалисту вашей профессии для участия в аукционе?

– Надо знать юридические аспекты. Плюс, нужно постоянно учиться – законы меняются, корректируются. Также необходимо знать технические характеристики закупаемого товара, так как на аукционах не указывается конкретная марка и бренд. Важно понимать, на что влияют технические характеристики.

– Например?

– В свое время я очень хорошо изучила ассортимент автомасел и автохимии. Быстро нахожу аукционы на эту тему, быстро участвую. Знаю, что в зависимости от того, какими характеристиками и свойствами обладает смесь, можно судить, комфортно ли будет использовать ее в определенных условиях: зимой или в жаркое время года. Некоторые варианты больше подходят для одних конструкций, некоторые – для других. Знание таких нюансов помогает сделать лучшее предложение в соответствии с техническим заданием, прописанным в аукционе. Вдобавок, понимание технических моментов позволяет изменить первоначальное техническое задание и предложить продукт с улучшенными техническими качествами. Сейчас стараюсь также досконально освоить направление запчастей, научиться их подбору, увеличить их продажи.

– Вышеперечисленных условий достаточно для победы в аукционе?

– Другая главная составляющая – конечная цена контракта. Для заказчика в аукционе большое значение имеет цена за предложенный продукт, и тут важно владеть актуальной информацией о рынке, знать цены

не только своих продуктов, но и цены конкурентов. Понимать и анализировать рынок цен. Порой мне приходится проводить работу по анализу предыдущих аукционов, выигранных конкурентами. Также следует иметь в виду, что выигранный аукцион – это еще не точка. Проект надо довести до конца в плане отгрузки товара, доставки, соблюдения сроков, подготовки накладных. Очень приятно потом получать хорошие отзывы от заказчиков аукциона, в том числе и за четкое соблюдение графика поставок. И все же лично для меня – аукцион это игра, азартная и порой несправедливая. Но каждая победа приносит удовлетворение от проделанной работы и от этого хочется играть и побеждать еще.

БЛИЦ

1. Ваши любимые книги?

– *Одна из моих любимых книг – это «Любовь к жизни» Джека Лондона.*

Данное произведение учит никогда не сдаваться. Никогда и ни за что!

В настоящее время увлеченно читаю книги, которые написал психиатр и психотерапевт Михаил Литвак, его темы – психология общения.

2. Что вы цените в людях?

– *Честность, открытость, умение ставить и достигать поставленные цели.*

3. Охарактеризуйте себя в двух словах.

– *Целеустремленная, справедливая, ответственная, активная, отзывчивая.*

3. Чем вы любите заниматься в свободное время?

– *Люблю проводить время с семьей, с любимым мужем, двумя прекрасными дочками и неугомонной собакой. Мы часто ездим на дачу и проводим время там. Летом – цветы, баня, зимой – уборка снега. Отдых на даче очень помогает мне разгрузиться морально, к тому же заменяет походы в спортивный зал.*

4. Чему бы вы хотели научиться в будущем?

– *Научиться быстро находить выход из сложных ситуаций. Сейчас каждый день преподносит нам сюрпризы, и часто приятных бывает меньше, чем неприятных. Идеально было бы выстроить свою жизнь так, чтобы положительных моментов было подавляющее большинство.*

КОД ТВОРЧЕСТВА



Руководитель группы
1С-разработчиков
компании «Пантус»
Алексей Трифонов

Алексей Трифонов – человек позитивный и творческий. Он не только разбирается в программировании, но еще и увлекается музыкой: занимается вокалом и даже вместе со своей группой дает концерты на различных площадках города. Подробнее – в небольшом интервью с Алексеем.

- Говорят, что программисты люди скучные, и кроме своих программных кодов ничем не увлекаются. Так ли это?

– В этом плане я не похож на «стандартных» программистов, потому что все время стоял на перепутье, что выбрать – программирование или творчество. По-моему, программирование – это то же творчество, только выражается в создании программ и алгоритмов. У меня много увлечений, но все они связаны с музыкой. С детства мне нравилось петь, это увлечение досталось по наследству. Мама и папа у меня хорошо поют, хотя никто из них профессионально музыкой не занимался. Постепенно я развивал свои музыкальные способности, выступал в студенческом клубе при институте, затем в хоре казачьей песни. Всегда чувствовал, что сцена тянет меня.

- А могли бы вы подробнее рассказать о вашей нынешней музыкальной деятельности?

– Конечно! У меня есть два музыкальных направления. Первое из них – это акапелла-группа под названием «Ритм-Х». Мы исполняем произведения без использования музыкальных инструментов. Весь вокал, сопровождение, и аранжировка – все создается голосами участников группы. К этому направлению я очень долго шел, потому что петь акапелла (без музыки) – это как высший пилотаж. Сложно было научиться, и эта сложность привлекает. Мы обычно занимаемся на базе городского Дворца культуры и выступаем на различных площадках города, таких как ДК и Городской центр искусств. Также мы принимаем участие в различных концертах.

- Каково происхождение названия группы «Ритм-Х»?

– Название группы «Ритм-Х» связано с тем, что мы подчеркиваем ритм в нашем исполнении. «Х» в названии символизирует инновации и эксперименты в музыке. Мы стремимся быть креативными и представлять нечто уникальное в каждом выступлении.

- У вас есть еще одно музыкальное направление. Как оно возникло и в чем заключается?

– Да, у меня есть второе музыкальное направление, это вокально-инструментальные группы с полным набором инструментов. Одна из них началась еще со времен института, это рок-группа, называется «КиШки» (переосмысленное сокращение «Король и Шут»). Мы, я и мои знакомые музыканты, собрались в 2013 году и начали играть каверы на песни группы «Король и Шут». Это было связано с тем, что в том году ушел из жизни солист «Короля и Шута». Сначала мы собирались на концерты памяти. Людям понравилось и это вылилось в постоянное музыкальное направление. Год назад мы собрали еще одну группу «Вечно молодой». Состав музыкантов почти тот же, но поменялась стилистика, мы исполняем песни из фильмов «Брат» и «Брат-2». С группой «Вечно молодой» мы выезжали несколько раз на концерты в Саратов, нас активно приглашают выступить в соседних регионах. Таким образом, на сегодняшний день у меня три музыкальных проекта.

- А какие ваши планы в музыкальной сфере в будущем?

– Развиваться дальше, расширять репертуар, географию гастролей. Мы рассматриваем возможность участия в различных музыкальных событиях и фестивалях. С группой «Ритм-Х» хотелось бы выйти на более крупные концертные площадки. В прошлом году мы ездили на кастинг на Первый канал в проект «Поем всей страной», но, к сожалению, нас не взяли. В этом году мы подали заявку на телеканал «Россия», ждем ответа. Хотелось бы себя попробовать в масштабных проектах. Как сольный вокалист, я участвовал в проекте #МУЗЫКАВМЕСТЕ продюсерского центра Тимура Ведерникова. Это когда снимается ролик, где люди из разных городов поют популярные песни. Я участвовал в первых двух сезонах «Песни атомных городов». Очень понравилось работать с этой командой, сам Тимур Ведерников очень открытый и творческий человек. В будущем я надеюсь продолжить участие в различных мероприятиях и концертах, чтобы делиться своей музыкой с широкой аудиторией.

- Спасибо за интересное интервью. Есть ли еще что-то, что вы хотели бы добавить о вашем музыкальном творчестве?

– Я просто хочу выразить благодарность всем, кто поддерживает нас и приходит на наши концерты. Мы ценим вашу любовь к музыке и надеемся продолжать радовать вас своим творчеством. Чтобы узнать больше о наших выступлениях или послушать нашу музыку заходите на наши странички в соцсетях (Ритм-Х (a'cappella)) и приходите на наши концерты – мы очень рады зрителям и подписчикам.

Группа «Ритм-Х»



Наши партнеры

БЕЗОПАСНОСТЬ ВНУТРИ



Генеральный директор
ПАО УралАТИ
Виталий Романенко

В конце сентября директор компании «ПАНТУС» и руководитель отдела закупок приняли участие в конференции дилеров группы компаний Temas Industrial Group. Мероприятие, организованное по самым высоким стандартам, собрало более сотни гостей из разных регионов России, а также Азербайджана, Узбекистана, Белоруссии. Мы побеседовали с главным организатором конференции В.В. Романенко, генеральным директором ПАО УралАТИ – ведущего предприятия в составе Temas Industrial Group.

– Виталий Валерьевич, какое значение имеет эта конференция для вас и всех предприятий, объединенных маркой Temас?

– Для нас всех это очень значимое событие. Мы смогли не только представить свои новые продукты, но и лично пообщаться с нашими партнерами, которые продвигают эти продукты в российских регионах и странах СНГ. Конференция проходила в нашем загородном клубе, расположенном в Волго-Ахтубинской пойме. В первый день состоялась стратегическая сессия «Инновации Temас», в ходе которой мы с партнерами постарались выработать основные направления нашего сотрудничества. Радует, что во многом наши взгляды на развитие отрасли и главные тренды ближайших лет оказались схожи. Нам было интересно узнать, как наши партнеры – дилеры – видят нашу компанию Temас со стороны, получить советы, услышать мнение о наших путях развития, а также о том, чего не хватает в нашей работе. Шел постоянный обмен опытом. Наши дилеры рассказывали о результатах внедрения различных инструментов управления в своих компаниях, о мотивационных программах и инструментах, позволяющих сотрудникам развиваться и добиваться успехов.

– Как дилеры знакомились с продукцией?

– На второй день представители заводов, входящих в Temас, провели презентации своих традиционных продуктов и новинок. В последнее время в России активно развиваются качественные производства мирового уровня, и мы не отстаем. Каждый из заводов открыл для себя новые ниши. Наши предприятия активно участвуют в действующих программах импортозамещения и других национальных проектах. Партнеры узнали о наших новых продуктах и получили хороший повод подумать о расширении направлений своего бизнеса.

– Расскажите о промышленной группе Temас и компаниях, которые в нее входят.

– Temас специализируется на производстве прокладочных и фрикционных материалов, компонентов теплообмена, тормозных колодок для автомобильного и железнодорожного транспорта. Также наша продукция предназначена для отраслей нефтехимии, металлургии, энергетики и строительства. Промышленная группа объединяет два завода в городе Волжский – ООО «ВАТИ-АВТО» и ООО «Волжский завод текстильных материалов», завод «Фритекс» в Ярославле, завод «УралАТИ» в Асбесте, завод тормозных механизмов в Набережных Челнах, две производственные площадки в Белоруссии и Казахстане. Также имеется собственный инженеринговый центр Temас Engineering. Мы предлагаем потребителям полный цикл инженеринговых услуг. Продукция компании реализуется в России, странах СНГ и Африке. Всего у нас более пяти тысяч клиентов.

– Предприятие УралАТИ производит тормозные колодки и накладки для электропоезда «Ласточка». Есть ли отличие в контроле качества с обычной продукцией?

– Потребители в России предъявляют требования к комплектующим на уровне мировых стандартов. Сейчас на многих отечественных заводах более строгая и современная система качества, чем в странах ЕС или Китае, и Temас не исключение. Девиз нашей компании – «Безопасность внутри». Мы отлично осознаем глубину ответственности за каждую единицу изделия. Ведь от качества наших деталей зависит безопасность клиента, его имидж и спрос на его конечное изделие. А чем больше довольных потребителей – тем больше заказов у нас.

– Сейчас Temас производит тормозные колодки для иномарок. Какие у них технические особенности?

– В этом году на производстве тормозных колодок проведена реновация, к которой мы подошли очень внимательно. Предварительно изучили опыт Германии, Италии, Китая и Южной Кореи. В итоге, установленное новое оборудование позволило нашим инженерам расширить ассортимент используемого сырья, диапазоны температур и давления при подготовке фрикционных материалов. В колодки Temас мы вложили весь наш 60-летний опыт производства тормозных изделий. Потому и назвать продукт собственным именем Temас нам не страшно.

– Какие планы по расширению ассортимента?

– В центре внимания – работа по локализации автокомпонентов для автомобильных конвейеров, действующих или планирующих запуск в России. Также мы продолжим наращивать ассортимент тормозных колодок и накладок для грузового транспорта из Китая. В России грузовики из Китая получают всё большую популярность взамен потерявших рынок европейских производителей. Также активно развивается наше молодое направление – изделия из пластика. Мы готовы уже сейчас принимать заказы на детали весом от 1 грамма до 5 кг, и размерами от самых маленьких до 1300 мм и выше. Такие изделия востребованы как в автомобильной промышленности, так и в области потребительских товаров. В 2024 году наша группа планирует вырасти на 18–20%. Плотная работа с нашими партнерами позволяет быть уверенными в таких результатах.



Temac - it's safety inside



Российские заводы Темас производят тормозные колодки для автомобилей более 60 лет. Технологии постоянно совершенствуются, что позволяет выпускать продукцию стабильно высокого качества, востребованную на российском и зарубежном рынке.

В 2023 году на заводах Темас:

- Проведена модернизация оборудования для производства колодок дискового тормоза;
- Новые мощности позволили увеличить объемы производства до 1 800 000 комплектов в год;
- Освоено производство 30 видов колодок для самых популярных моделей легкового транспорта;
- Получены рецепты фрикционных масс с европейской площадки холдинга Темас CZ для разных классов автомобилей.

Особенности колодок Темас:

Низкометаллическая масса – оптимальное соотношение цена/качество в сравнении с керамическими массами, а также ресурс ходимости от 35 до 50 тыс. км, что позволяет сократить затраты на замену колодок.

Оптимальный коэффициент трения – $F = 0,35-0,42$ идеально подходят для городской езды и способствует продлению ресурса тормозного диска.

Противошумная пластина из вспененной резины – позволяет снизить уровень шума при торможении, лучше гасятся звуки при торможении в сравнении с металлическими пластинами.

Стабильное качество – гарантия безопасности, ведь Темас – поставщик конвейеров.

Состав колодки



Покупайте колодки Темас на сайте pantus.ru или у наших менеджеров.

Почему скрипят тормоза?

Основными компонентами, которые активируют тормозной механизм, являются: поршень, диск и колодки. Диски крепятся к расположенным на колесах ступицам. В нормальном состоянии диск и колесо вращаются совместно. Сбоку от диска располагаются колодки. При торможении они прижимаются к поршню, что создает сопротивление для движения. Скрежет тормозов может начинаться из-за проблем с одним из элементов, указанных выше.

Основные причины и пути решения

- В систему попала грязь, вода или камень – устранить.
- Износились колодки или диски – заменить.
- Несовместимость материалов колодок и дисков – учитывать коэффициент трения.
- Потеряли подвижность в суппорте – ремонт или замена.

Потеря подвижности в суппорте

Иногда суппорты срабатывают на сжатие, прижав колодки к диску, и не возвращаются в исходное положение после. Это первый признак того, что у детали мог закиснуть поршень или направляющие.

Что делать?

- Пазы суппорта очистить и нанести смазку.
- Удалить старую смазку и обезжирить поверхность.
- Смазать направляющие пальцы суппорта.



Новости компании

ТРИ СЛАГАЕМЫХ УСПЕХА

Какие все-таки разносторонне развитые люди трудятся в нашей компании – успешно проявляют себя не только в работе, но и в спорте! Сотрудник розничной сети PROavto Юстас Любимов занял первое место на соревнованиях по настольному теннису. Это был открытый кубок Балаковской АЭС, который проходил 2 ноября на базе клуба «Быстрые ракетки». Участвовало более тридцати спортсменов. Наш Юстас завоевал победу в возрастной группе до 50 лет. Мы его от всей души поздравляем и желаем новых успехов! По традиции – небольшое интервью.

– Когда ты начал играть?

– Родители привели меня в теннис в 6 лет, я быстро втянулся и уже через полгода начал показывать хорошие результаты.

– С какими трудностями сталкивался?

– На самом деле особых трудностей я не испытывал, мой путь в спорте был довольно гладким. На самых первых соревнованиях я занял призовое место, это меня подстегнуло и дальше только нужно было не сходить с намеченного пути. Самое трудное – это постоянное соблюдение спортивной дисциплины, потому что недостаточно просто тренироваться время от времени. Чтобы достигать результатов, нужно сделать это своим образом жизни.

– Какие навыки и качества тебе помогают?

– На собственном опыте могу сказать, что очень важно быть стрессоустойчивым. Многие хорошие спортсмены из-за нервного перенапряжения не раскрывают свой потенциал, часто волнение перед соревнованиями мешает ясно мыслить. Самоконтроль – это часть сильной воли, которая в спортивной карьере часто решает многое. И, конечно, самодисциплина – ежедневные тренировки по 5 часов в день, когда ты молод и хочется провести время с друзьями, даются нелегко.

– Что еще, помимо отработки техники, помогает поддерживать форму?

– Наряду с тренировками, а это 6-7 дней в неделю по 4 часа, я стараюсь правильно питаться, придерживаться режима дня. Также для ментальной подзарядки я занимаюсь медитацией. А вообще все просто, три главные составляющие – это сон, здоровое питание и отдых.

– Ты в спорте уже 20 лет, может, есть тайное знание, которым ты хочешь поделиться с другими?

– Боюсь, что не скажу ничего нового, нет никакой универсальной формулы успеха, все индивидуально. Постоянный труд, стремление вырасти над самим собой и твердая вера в свои силы формируют спортсмена.

ТЕПЛО, КОМФОРТ, СТИЛЬ

С заботой о здоровье: сотрудники подразделений компании «ПАНТУС» обеспечены теплой формой одежды.



Для комфортной работы в холодный период закуплены утепленные жилеты для торговых представителей и зимняя спецодежда для работников складов, а также – для нашего филиала на рынке в Тольятти.

Теплая одежда выполнена в фирменной цветовой гамме с нанесением логотипа нашей компании.

Для нас важно, чтобы сотрудники чувствовали себя частью компании, когда надевают корпоративную одежду. Мы верим, что такой подход настраивает коллектив на нужный лад и поднимает корпоративный дух.





ГДЕ НАХОДИТСЯ ТРАМИТАДОР?

Мы продолжаем играть в квиз – в очередном раунде участвовало пять команд наших сотрудников. Умом и сообразительностью блистали все наши коллеги, но лучшими стали «Терминаторы», набравшие 42 балла! Результаты других команд: «Бинго» – 41 балл, «Матриархат» – 40 баллов, «Чихуаски» – 37 баллов, «Мафия» – 34 балла, «Он и Они» – 30 баллов. Тренируйтесь и участвуйте в новых квизах!

ВОПРОСЫ ДЛЯ КВИЗА:

1. В дореволюционном Дагестане шубы были довольно распространенным видом одежды. В холодные ночи на горных пастбищах такая одежда могла служить тёплым одеялом. Шубы аварцев были скроены так, что рукава по прямому назначению не использовались: они были настолько узкими, что руки в них не пролазили. А иногда их даже зашивали. Для чего же служили эта деталь одежды горцам?

2. Писатель вздохнул с облегчением: наконец-то покончено и с главным героем, и с его врагом. Но не тут-то было... Многие лондонцы надели чёрные траурные повязки. А читатели со всего мира требовали продолжения. К кому же были обращены эти требования?

3. В разные виды лотереи сегодня играют 60% жителей Европы. А ведь впервые лотерея, согласно некоторым источникам, была проведена более 2000 лет назад, а доходы от неё позволили создать одно из современных чудес света. Где же была проведена эта лотерея?

4. Из воспоминаний жены одного известного человека: «Когда мой муж возвращался из командировок и выходил на балкон покурить с чашкой кофе, он разбил не одну чашку». Какова профессия её мужа?

5. Однажды заболевший Чехов послал посыльного в аптеку за касторкой. Аптекарь выдал две огромные капсулы. Рассердившийся писатель отослал посыльного обратно с гневной запиской: «Я не лошадь!». В ответ аптекарь выдал шесть маленьких капсул в коробочке. Почему же он не поступил так сразу?

6. Трамитадор – профессия испанского происхождения. К ним обращаются самые разные люди: многодетные матери, недавно вышедшие в декрет, занятые бизнесмены, а также просто все, кто не любит массовое скопление людей настолько, что готовы тратить деньги за возможность получить свободное время. Чем же занимается трамитадор?

7. Тот, кто совершит это действие в Германии, наказан за него не будет. Зато его нака-

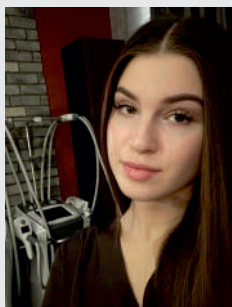
жут за порчу имущества, кражу, взятку или насилие, часто сопутствующие этому действию. Назовите это действие тремя словами.

8. Однажды ученик спросил у Сократа, не знает ли он надежного средства от любви с первого взгляда. «Знаю, – ответил мудрец. – Нужно...» Что же посоветовал учитель ученику?

ОТВЕТЫ:

1. Карманы.
2. К писателю Конан Дойлю – вернуть к жизни Шерлока Холмса.
3. Китай, Великая Китайская стена.
4. Космонавт. Возвращаясь из командировок, ее супруг долго не мог привыкнуть к отсутствию невесомости.
5. Он желал получить чеховский автограф.
6. Стоит в очереди.
7. Побег из тюрьмы. Попытка или совершение побега в Германии не является наказуемым деянием, так как стремление к свободе признается главным инстинктом человека.
8. Посмотреть второй раз.

МАССАЖ КАК КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ И РЕЛАКСАЦИИ



Нинель Бурасова – молодой дипломированный специалист: медсестра и массажист, что называется «в одном флаконе». Работает в спортивном клубе Fitness Life всего полгода, но уже имеет круг своих постоянных клиентов.

Наш корреспондент встретился с этой симпатичной спортивной телосложения девушкой и задал ей несколько вопросов.

– Нинель, расскажите, что вы заканчивали?

– Я училась здесь, в нашем городе, окончила Балаковский медицинский колледж по специальности «Медицинская сестра».

– А почему решили стать массажистом?

– Меня с детства привлекала эта профессия. И потом, массажист – это тот же медицинский работник, только владеющий определенными техниками восстановления здоровья пациента. Мне нравится взаимодействовать с телом человека, а для этого надо знать его анатомические особенности. И потом я считаю, что во время массажа происходит не только физическое воздействие на определенные мышцы и различные системы организма, но и энергетический обмен.

– Вы работаете в спортивном клубе. Означает ли это, что основной контингент ваших клиентов – спортсмены?

– Это действительно так. У спортсменов часто возникают проблемы в связи с повышенными нагрузками: мышцы болят или беспокоят какие-то травмы. И я помогаю им с этими проблемами справиться. Но прежде, чем приступить к массажу, обязательно спрашиваю: что именно беспокоит, есть ли межпозвоночные грыжи, протрузии, растяжения связок и прочее. А потом путем специальных приемов (поглаживание, разминание, растирание, вибрация) оказываю воздействие на определенные точки.

– А абсолютно здоровые люди к вам обращаются?

– Конечно. Кто-то приходит просто расслабиться, отдохнуть. У нас есть SPA-программы с получасовым и часовым массажем. Отличный метод расслабиться и подготовить тело к SPA-процедурам – кедровая бочка. Это когда на тело воздействует горячий пар, наполненный экстрактами натуральных трав. Благодаря этому кожа увлажняется и очищается, поры открываются, а вредные вещества выходят из организма вместе с потом.

– Кто чаще приходит к вам на массаж: мужчины или женщины?

– Одинаково. Массаж нужен всем: и мужчинам, и женщинам. Есть у нас, кстати, и корректирующие программы, направленные, к примеру, на похудение, в том числе с применением аппаратного массажа. Я тоже ими владею. Конечно, с одного раза сбросить несколько килограммов не получится, но если пройти курс, то желаемый результат гарантирован.

– Нинель, а как вы сами относитесь к спорту?

– Положительно. Два раза в неделю хожу в спортзал, на растяжку, придерживаюсь здорового образа жизни и питания. Не зря говорят, в здоровом теле – здоровый дух!

Итак, мы заглянули в мир массажа глазами Нинель Бурасовой, молодого специалиста, совмещающего в себе навыки медсестры и массажиста. Полгода работы в спортивном клубе «Fitness Life» позволили ей завоевать доверие и преданность своих клиентов и рассказать о ключе к вашему физическому и душевному благополучию.



Для всех сотрудников компании «ПАНТУС» занятия в тренажерном зале клуба «Fitness Life» бесплатные

ТОП - ПОЗИЦИЙ ПО БРЕНДАМ

ASPORT

Прокладка клапанной крышки
СИЛИКОН КРАСНЫЙ 2108-1003270
Артикул: 10057010ASP

Прокладка клапанной крышки
СИЛИКОН СИНИЙ 2108-1003270
Артикул: 10057008ASP

Прокладки сил.ресивера КРАСНЫЕ
2112-36-1шт 2112 -38-4шт
Артикул: 10038137ASP

Чехол шрус наружный для а/м
ВАЗ-2110-2215030
Артикул: 10057525ASP

Штанга подвески АЛЮМИНИЕВЫЙ
КРОНШТЕЙН 2112-1001300
Артикул: 10036563ASP



ROWE

Масло моторное ROWE HIGHTEC SYNT
RS DLS SAE 5W-30 синтетика VW 505 00/505
01; ACEA C2/C3, API SN/CF 1л
Артикул: 20118-0010-99

Масло моторное ROWE HIGHTEC SYNT RSi
SAE 5W-40 синтетика VW 502 00/505 00;
ACEA A3/B4, API SN/CF 4л
Артикул: 20068-0040-99

Масло моторное ROWE HIGHTEC MULTI
SYNT DPF SAE 5W-30 синтетика VW 504 00/
507 00; ACEA C3;API SP 1л
Артикул: 20125-0010-99

Масло моторное ROWE ESSENTIAL
SAE 5W-40 синт ACEA A3/B4,API SN/CF 1л
Артикул: 20367-177-2A

Масло моторное ROWE ESSENTIAL SAE 5W-30
MS-C3 синт ACEA C3,API SN/CF 5л
Артикул: 20364-595-2A



VITEX

Масло трансмиссионное Vitex
SAE 75w90 API GL-4 1л
Артикул: V314401

Масло трансмиссионное Vitex
GL-4 SAE 75W90, API GL-4 4л
Артикул: V314309

Масло моторное для четырехтактных
двигателей Vitex Drive 4T 10W-40 1л
Артикул: V311601

Масло моторное для двухтактных
двигателей Vitex 2T Outboard TC-W3 1л
(для лодочных моторов) зеленое
Артикул: V337701

Масло для автоматических коробок
передач Vitex Dexron III 1л
Артикул: V312301



3ton ESS

3ton 5-ти минутная концентр.
промыть двигателя ТМ-301 354мл
Артикул: 40038

3ton Медная смазка TC-569 520мл
Артикул: 52247

3ton Чернитель покрышек
Black Tire TC-534 520мл
Артикул: 40046

3ton Смазка для суппортов
TP-102 5мл
Артикул: 55320

3ton Очиститель карбюратора
(аэрозоль) TC-509 520мл
Артикул: 40022





Моторные масла
HIGHTEC SYNT RSJ SAE 0W-20,
HIGHTEC SYNT RS DLS SAE 5W-30



Тормозная жидкость
HIGHTEC BRAKE FLUID SUPER DOT 5.1,
HIGHTEC BRAKE FLUID SUPER DOT 4



Трансмиссионные масла
HIGHTEC ATF 9006



ROWE®

СТОП! Контрафакт

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОДДЕЛКИ ПРИ ПОКУПКЕ МАСЛА

Российский рынок моторных масел переживает серьезную трансформацию. Эксперты утверждают, что около 50% всех реализуемых моторных масел в России в 2023 году – подделки. Именно поэтому Лаборатория «СТОП! Контрафакт», опираясь на данные химанализа помогает отличить оригинал от подделки.

Безусловно, рынок моторного масла России далеко не весь состоит из одних подделок и постоянно адаптируется. В основном оригинальные моторные масла попадают через параллельный импорт. Также, вопреки введенным санкциям, продолжают активно работать южнокорейские компании. Производители моторных масел в России тоже становятся более востребованными и уже каждый третий выбирает российские масла.

Одной из альтернатив брендам, ушедшим с российского рынка, является масло ROWE. Интерес к этому моторному маслу вырос как со стороны покупателей, так и теневого бизнеса.

Как отличить подделку масла ROWE

К качеству изготовления купленной канистры моторного масла ROWE 5W-30 HC-Synthetic MULTI SYNT DPF претензий нет. Облой (т.е. излишки пластмассы после отливки) на канистре практически незаметен. Этикетки, с точки зрения полиграфии, выполнены безукоризненно. Несмотря на мелкий шрифт, буквы четкие. Наклеены этикетки ровно, а самое главное качественно. ▶



QR-код на канистре масла ROWE. На приобретенной канистре масла есть QR-код, сканирование которого выполняет переадресацию на сайт www.rowe-mineraloel.com. Однако проверка подлинности доступна, если только воспользоваться VPN.

Сравнительная таблица характеристик моторного масла ROWE подделки и оригинала. При сопоставлении ключевых характеристик продукта, указанных на сайте и в лабораторном анализе мы пришли к выводу, что купили оригинальное масло ROWE.

Форму литровой канистры ROWE 5W-30 HC-Synthetic простой не назовешь, что усложняет возможность подделки. Она имеет множество различных элементов в виде ребер, выштамповок, в том числе в виде окружностей. В некоторых из них размещены служебные пиктограммы. В частности, две из них, расположенные в нижней части канистры, говорят об использовании при изготовлении тары вторичного пластика (переработка отходов) и связанного с этим снижения выбросов CO₂.

Крышка канистры простая, одноцветная, без логотипа, вставок из иных материалов, а под ней нет защитной фольги. Для европейских производителей масел это норма, а отсутствие фольги связано с повышенными налогами на утилизацию тары.



Литровая канистра ROWE – риск купить подделку меньше. Дело в том, что производителям поддельных масел они менее интересны, чем тара большей емкости. Следовательно, вероятность приобрести оригинальный продукт повышается.

Масло: ROWE 5W-30 HC-Synthetic MULTI SYNT DPF ACEA C3, API S	Исследуемое масло. Результаты лабораторного анализа.	Оригинальное масло. Данные из открытого источника
КВ100°C, мм²/с	12,07	12,2
КВ40°C, мм²/с	70,81	71
Индекс вязкости	169	170
Щелочное число TBN (ASTM D 4739), мг КОН/г	7,91	8,5
Вязкость динамическая CCS, °C, мПа*s	6300	5700
Температура вспышки, °C	240	235
Температура застывания, °C	- 42	-39

Для того, чтобы исключить риск покупки контрафактного масла, нужно сотрудничать только с проверенными поставщиками или официальными дистрибьюторами, которые могут предоставить сертификаты соответствия на продукцию.

Покупайте масло ROWE на сайте или у наших менеджеров.

Источник: no-fake.club



ВАМ ПОМОГУТ ЭЛЕКТРОСОН И БИОПТРОН



Старшая медсестра
 ЛДЦ «Гиппократ плюс»
Светлана Гришунина

В лечебно-диагностическом центре «Гиппократ плюс» в Балакове можно пройти различные физиопроцедуры, некоторые из которых практически не имеют противопоказаний и приносят огромную пользу здоровью. Об этом рассказала Светлана Юрьевна Гришунина, старшая медицинская сестра центра. Особое внимание Светлана Юрьевна уделила таким физиопроцедурам, как электросон и биоптрон, лечение которыми проходят обычно в санаториях.

– Светлана Юрьевна, расскажите, как долго вы уже работаете в ЛДЦ «Гиппократ плюс» и каков ваш профессиональный опыт?

– В нашем лечебно-диагностическом центре я с 2017 года. Свои знания и первоначальные навыки я получила, окончив Вольское медицинское училище, с той поры постоянно работаю в медицине. Мои профессиональные знания и опыт позволяют мне работать как фельдшером, так и медсестрой, в том числе и медсестрой физиотерапевтического кабинета.

– Какие физиотерапевтические процедуры предоставляются в вашем центре?

– В нашем центре проводятся различные физиопроцедуры, такие как ультразвук, электрофорез, прессотерапия и многие

другие. Пациенты записываются на прием к физиотерапевту, который проводит бесплатные приемы дважды в неделю и назначает необходимые процедуры в зависимости от состояния пациентов и их заболевания.

– Вы подчеркнули электросон как одну из особых процедур. Можете рассказать о ней подробнее?

– Да, конечно. Электросон – это процедура, при которой на голову пациента накладываются электроды, и частоту тока определяет физиотерапевт. Пациент проводит от 20 до 40 минут в спокойном состоянии или даже спит. Это происходит в специальной изолированной комнате, где пациент может полностью расслабиться. Эта процедура имеет широкий спектр показаний, включая заболевания центральной нервной системы и другие. Она очень полезна: оказывает седативный, обезболивающий эффекты, снимает спазмы, стимулирует кровоснабжение тканей и органов. Сеансы электросна способствуют улучшению состояния сосудов, ускорению выведения излишнего холестерина из организма, активизации обменных процессов, нормализации работы гипофиза. Электросон способен заменить быстрый отдых и восстановить силы.

– Еще одной интересной процедурой, о которой вы упомянули, является биоптрон. Можете рассказать о том, как она проводится и для каких заболеваний эффективна?

– Биоптрон – это светолечение, при котором используются аппараты с линзами разного цвета, в зависимости от заболевания. Свет, проникающий через эти линзы, используется для лечения различных состояний, начиная от ринита и гайморита, заканчивая ожогами, простатитом, артрозами, артритами и другими. Процедура длится 10–15 минут. Обычно рекомендуется проводить около 10 сеансов. Важно отметить, что лечение на биоптроне практически не имеет противопоказаний и дает очень хорошие результаты, и его можно проводить даже беременным женщинам и грудным детям, что делает его весьма безопасным и эффективным методом.

– Какие преимущества вы видите в физиотерапии в целом?

– Физиотерапия является безмедикаментозным методом лечения, что особенно важно для тех, кто хочет избежать применения лекарств. Она также может использоваться как самостоятельное лечение или в сочетании с другими методами, что делает ее универсальным инструментом в руках врача.

ЛДЦ «Гиппократ плюс»

г. Балаково, ул. 30 лет Победы, 35а

понедельник – пятница: 8.00 – 20.00

суббота: 8.00 – 18.00

воскресенье: 8.00 – 14.00

позвонить: 8 8453 230-262,

8 927 107-30-03,

8 987 803-000-3



Компания «ПАНТУС» помогает своим сотрудникам и их детям оставаться здоровыми и красивыми – дарит скидку 50% на медицинское обслуживание

ЛУЧШИЕ СОТРУДНИКИ КОМПАНИИ «ПАНТУС»



**Надежда
Ефремова,**
склад «Альтернатива»



**Николай
Игонин,**
склад «Кооператив»



**Ирина
Яковлева,**
склад «КамаЗ»



**Людмила
Торопова,**
склад «Завод»



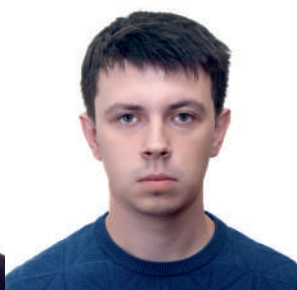
**Наталья
Датская,**
склад «ГАЗ»



**Сергей
Лукьянов,**
склад «Дальний»



**Андрей
Андреев,**
склад «Автомасла»



**Николай
Суетин,**
склад «Железо»



**Алексей
Панчук,**
склад «Запчасти»



**Галина
Климанова,**
оператор мощного
оборудования



**Татьяна
Буянова,**
бухгалтер



**Софья
Иванова,**
дизайнер



**Иван
Сироткин,**
менеджер
по продажам



**Вероника
Ерастова,**
менеджер
интернет-продаж



**Елена
Гаврюшина,**
менеджер по продажам



**Наталья
Федина,**
менеджер
интернет-продаж



**Данила
Широков,**
системный
администратор



**Николай
Уткин,**
торговый
представитель



**Марина
Решетник,**
специалист по закупкам

СПАСИБО ЗА ХОРОШУЮ РАБОТУ!



ROWE[®]

**ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ
СМАЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ**



TELEGRAM PANTUS